**Sobota dla zdrowia  
20 maja 2023 r.**

Plan wydarzenia – **12:00-18:00**

**12:00 – 12:05 –** otwarciewydarzenia, które poprowadzi Joanna Moro

**12:05- 12:15** – partnerzy powiedzą o bezpłatnych badaniach, które można wykonać podczas wydarzenia

**12:15 – 12:25** - **Fundacja STAN** opowie o dogoterapii

**12:25-12:35** – wręczenie prof. Ryszardowi Gellertowi, dyrektorowi CMKP nagrody w 2. edycji konkursu „Perspektywy Medycyny” w kategorii „Nowoczesna edukacja medyczna”

**12:35 – 13:35 Panel I** – Medycyna stylu życia – recepta na dobre życie

1. Lek. Alicja Baska, Polskie Towarzystwo Medycyny Stylu Życia
2. Dr Daniel Śliż, Polskie Towarzystwo Medycyny Stylu Życia
3. Małgorzata Perl, dyrektor Sportowy Fundacji Exercise is Medicine Poland
4. Baszar El-Helou, kierownik projektu Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej

**13:35-13:45** **– Jakub Kuroń** – zaprosi do stoiska, w którym będzie przygotowywał zdrowe posiłki

**13:45 – 13:55** – Prof. Wojciech Bik o otyłości

**13:55 – 14:55 - Panel II –** Zdrowie psychiczne

1. „Pokonać smutek, nadwagę i problemy seksualne" - **prof. CMKP Michał Lew-Starowicz,** kierownik Kliniki Psychiatrii CMKP
2. „O relacjach i radzeniu sobie ze stresem” – **mgr Iza Jąderek** z Kliniki Psychiatrii CMKP

**14:55 – 15:05** – Prof. Wojciech Zgliczyński

**15:05 – 15:15** – **lek. Beata Baranek** z Klinki Rehabilitacji CMKP opowie o profilaktyce związanej ze zwyrodnieniami stawów i przeciążeniami kręgosłupa

**15:15 – 15:30** – O „Bezdechu u kobiet ciężarnych" opowie **prof. CMKP Karolina Dżaman**, kierownik Kliniki Otolaryngologii CMKP

**15:30 – 15:50** WYSTĘP ARTYSTYCZNY koncert małej orkiestry smyczkowej

**15:50-16:00** - Warszawskie Stowarzyszenie Amazonek opowie o profilaktyce raka piersi

**16:00 – 16:30 -** **Panel III** – Choroby skóry

1. **Dagmara Samselska** Fundacja Amicus opowie o łuszczycy
2. **lek. Piotr Ciechanowicz** przekaże informacje o profilaktyce nowotworów skóry

**16:30 – 16:45** – prof. Ryszard Gellert opowie o profilaktyce chorób nerek

**16: 45 – 16:55** – **Fundacja STAN** opowie o skrobi w żywności

**17:00-18:00** – Spektakl teatralny w wykonaniu **Teatru Pijana Sypialnia**